



OLYMPIJSKÝ
KLUB
TURIEC



KAMARÁT
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Propozície "Rope skipping" (skákanie cez švihadlo)

Školská súťaž v rámci Európskeho týždňa športu
a podujatí k Olympijským festivalom

Organizátor: CVC, Šoltésovej 25, Martin

Usporiadateľ: CVC, Šoltésovej 25, Martin; OK Turiec, o. z.

Termín: 30. septembra 2026 o 9,00 hod.

Miesto: Multifunkčná športová hala pri ZŠ A. Dubčeka, Družstevná 12, Martin

Vekové kategórie: „A“ – žiaci, žiačky 1. a 2. ročníkov ZŠ bez opakovania ročníka

„B“ – žiaci a žiačky 3. a 4. ročníkov ZŠ bez opakovania ročníka

„C“ – žiaci a žiačky 5. a 6. ročníkov ZŠ bez opakovania ročníka

„D“ – žiaci a žiačky 7., 8. a 9. ročníkov ZŠ bez opakovania ročníka

Účastníci: Z každej školy sa môžu zúčastniť **maximálne 2 súťažiaci**
v jednej kategórii.

(Odporúčame zorganizovať si výber v škole)

Podmienka účasti: prihláška súťažiacich - meno, priezvisko a rok narodenia,
potvrdená riaditeľstvom vysielajúcej školy.

Poistenie: súťažiaci musia mať so sebou preukaz poistenca,
za poistenie účastníkov zodpovedá vysielajúca škola.

Pravidlá: skákanie cez krátke švihadlo – ľavá noha, pravá noha, znožmo,
na striedačku, s medziskokom, či bez neho – je to len na voľbe
súťažiaceho.

Disciplína je teda jedna a skáče sa pokiaľ súťažiaci nepokazí,
max. však 30 minút.

Po uplynutí tohto časového limitu sa pretekár zastaví.

Hodnotenie: celkový výsledok každého súťažiaceho je počet preskokov
v časovom limite. Prví traja v každej kategórii získajú medaily a diplomy.

Poznámky: 1. Každý súťažiaci si prinesie svoje švihadlo
2. Vstup do haly je povolený len v športovej obuvi

Prihlášky do súťaže posielajte na adresu: smidtova@pobox.sk **do 24.9. 2026**

Mgr. Alena Leštinská, v.r.
riaditeľka CVC Martin

PaedDr. Elena Šmidtová, v.r.
predseda OK Turiec

P R I H L Á Š K A
do súťaže Rope skipping, 30.9.2026

Základná škola (názov):

Prihlasujeme súťažiacich:	<u>dievčatá</u>	<u>chlapci</u>
<u>Kategória „A“:</u>		
		
<u>Kategória „B“:</u>		
		
<u>Kategória „C“:</u>		
		
<u>Kategória „D“:</u>		
		

!!! Vyplnenú prihlášku poprosíme poslať e-mailom na adresu smidtova@pobox.sk do 24.9.2026

a potvrdenú riaditeľstvom vysielajúcej školy priniest' osobne na podujatie.

V dňa

.....

Pečiatka a podpis (riaditeľ ZŠ)